



مراقبت های تغذیه ای 2 هفته بعد از عمل جراحی روده

- ✚ پس از دو هفته می توانید از میوه و سبزی پخته (پوره شده) استفاده کنید.
- ✚ غذاها باید نرم، کم فیبر و کم ادویه باشد.
- ✚ تعداد وعده های غذایی را افزایش دهید.
- ✚ از حجم وعده غذایی بکاهید.
- ✚ شیر معمولاً غیر مجاز است.
- ✚ پرهیز از مواد غذایی نفاخ که در روده تولید گاز می کنند (نظیر حبوبات، تخم مرغ، فندق، گردو، پیاز، سیر، کلم، کرفس، بروکلی، ذرت، نان، جو و ...)
- ✚ غذاهایی مثل برنج، ماکارونی، سیب زمینی، مرغ و ماهی کاملاً پخته و استفاده شود.



خود مراقبتی در انسداد روده بزرگسالان

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/SUR-KH-01-32

✚ جهت بازکردن پیچ خوردگی و کاهش فشار روده ممکن است کلونوسکوپی انجام شود.

✚ کلونوسکوپی آزمایش تشخیصی و درمانی است و از 48 ساعت قبل فقط باید مایعات شفاف استفاده کنید

✚ در جراحی روده دهانه ای جهت خروج مدفوع به نام استوما در سطح شکم ساخته می شود.

توجه داشته باشید که مراقبت از پوست اطراف استوما جهت جلوگیری از عفونت از اهمیت زیادی برخوردار است



استوما



انسداد روده

انسداد روده هنگامی اتفاق می افتد که در مسیر جریان طبیعی محتویات روده، مانع ایجاد شود.

دو نوع فرآیند می تواند مانع جریان روده شود

1) انسداد مکانیکی

حالتی است که در اثر موارد زیر ایجاد می شود، • انسداد داخل مجرای روده • انسداد ناشی از فشار روی دیواره روده

2) انسداد عملکردی یا فلجی

حالتی است که عضلات روده قادر به جلو راندن محتویات روده نیستند. عوامل ایجاد کننده آن،

• اختلالات عصبی از جمله پارکینسون

• انسداد موقت ناشی از جراحی

بیشتر انسدادها در روده کوچک اتفاق می افتد.

علائم انسداد روده باریک

• دردهای کرامپی شکم

• استفراغ

• علائم کم آبی نظیر تشنگی شدید

• خواب آلودگی

• ناخوشی عمومی

• ودر نهایت کم آبی و شوک

تشخیص

• سی تی اسکن

• رادیوگرافی

تجمع غیرطبیعی گاز و مایعات در روده نشان دهنده انسداد روده می باشد.

درمان

• در انسداد نسبی با تعبیه ی سوند معده ای روده، فشار از روی روده برداشته و رفع انسداد می شود.

• انسداد کامل موجب سیاه شدگی و مرگ بافت روده شده و باید عمل جراحی انجام گردد.

علائم انسداد روده بزرگ

• در بیماران دچار انسداد در انتهای روده بزرگ یا رکتوم، گاهی برای چند ماه، تنها علامت یبوست می باشد.

علائم دیگر شامل:

• خون در مدفوع (که منجر به کم خونی می شود)

• ضعف عمومی

• دردهای کرامپی در ناحیه ی تحتانی شکم

• از دست دادن وزن

• بی اشتها

• نفخ

درمان

• در بیمارانی که برداشتن انسداد اورژانسی و عمل جراحی پرخطر است، ممکن است روده سوراخ و استومی ایجاد گردد.

• درمان معمول، انجام جراحی جهت برداشت ضایعه مسدود کننده است.

